



SPA





BLACK MOUNTAIN SPA OPEN DAILY FROM 9.00 TO 19.00

SPA RESERVATIONS

Reserve your favorite treatment at your earliest conveniences so that we may accommodate your schedule.

การจองทรีทเมนต์

กรุณาระบุเวลาที่ท่านสะดวกเพื่อที่พนักงานของเราจะสามารถจัดตารางเวลาให้ท่านได้

สปาเปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 9.00 น. - 19.00 น.
(กรุณาเช็คเวลาเปิด-ปิดของสปาการเปิด-ปิดขึ้นอยู่กับจำนวนลูกค้า
ที่มาใช้บริการในแต่ละช่วงเวลา)

ARRIVAL

Please arrive at the spa 15 minutes before the schedule time of your treatment. Allow sometime to check in and prepare yourself or see your therapist for your final consultation. Wear whatever is comfortable. After check in, we will provide you a massage suit, bathrobe, slippers, towels and safety box for your personal for your personal belongings.

เวลาที่ควรมาถึง

กรุณามาถึงสปาก่อนเวลาประมาณ 15 นาที เพื่อการเช็คอิน เปลี่ยนเสื้อผ้า หรือรับฟังคำแนะนำจากพนักงาน และทางสปาได้เตรียมชุดสำหรับให้เปลี่ยน รวมถึงกล่องเก็บของมีค่า




Black Mountain
GOLF CLUB, HUAHIN


Black Mountain
GOLF CLUB, HUAHIN



CHOOSING YOUR SPA TREATMENT

Feel free to consult our spa therapist or receptionist, who will help you to determine the appropriate treatments and perfect spa experience for you. If you have high or low blood pressure, allergies, other physical ailments or disabilities, or you are pregnant, please notify our staff before choosing your treatments. We commended that no alcohol consumed before, during or immediately after your spa experience.

การเลือกสปาที่ทเมนต์

พนักงานยินดีให้คำแนะนำที่เหมาะสมสำหรับท่าน เพื่อให้แน่ใจว่า ท่านจะได้รับประสบการณ์การพักผ่อนที่ดีเยี่ยม กรุณาแจ้งล่วงหน้าเกี่ยวกับโรคประจำตัวต่างๆ อาการแพ้ต่างๆ หรือกำลังตั้งครรภ์ ไม่แนะนำให้ดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งก่อน ระหว่าง หรือหลังจากรับบริการเสร็จใหม่ๆ





FINDING YOUR COMFORTABLE LEVEL

This is time to immerse yourself at Black Mountain Spa experience. Please tell us how we can make your comfortable. In the room too cold? The music too loud? The pressure of massage too soft or hard?.....

This is your time to relax and rejuvenate. We advise against bringing electronic device, including mobile telephone into the spa area as these detract from your experience also interrupt other guests in their enjoyment of the spa.

ความสะดวกสบายของท่านสำคัญเสมอ

เพื่อให้ท่านได้สัมผัสกับประสบการณ์ของการพักผ่อนที่ดีที่สุด หากท่านต้องการให้พนักงานปรับเปลี่ยนสิ่งใดในขณะที่รับบริการ ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง อุณหภูมิภายในห้อง ความดังของเสียงดนตรี น้ำหนักในการนวด กรุณาแจ้งกับพนักงานนวดโดยตรง และเราแนะนำให้ท่านปิดโทรศัพท์หรืออุปกรณ์สื่อสารอื่นๆ เพื่อจะได้ไม่เป็นการรบกวนลูกค้าท่านอื่นที่กำลังรับบริการ





SIGNATURE THERAPY

BLACK MOUNTAIN SIGNATURE

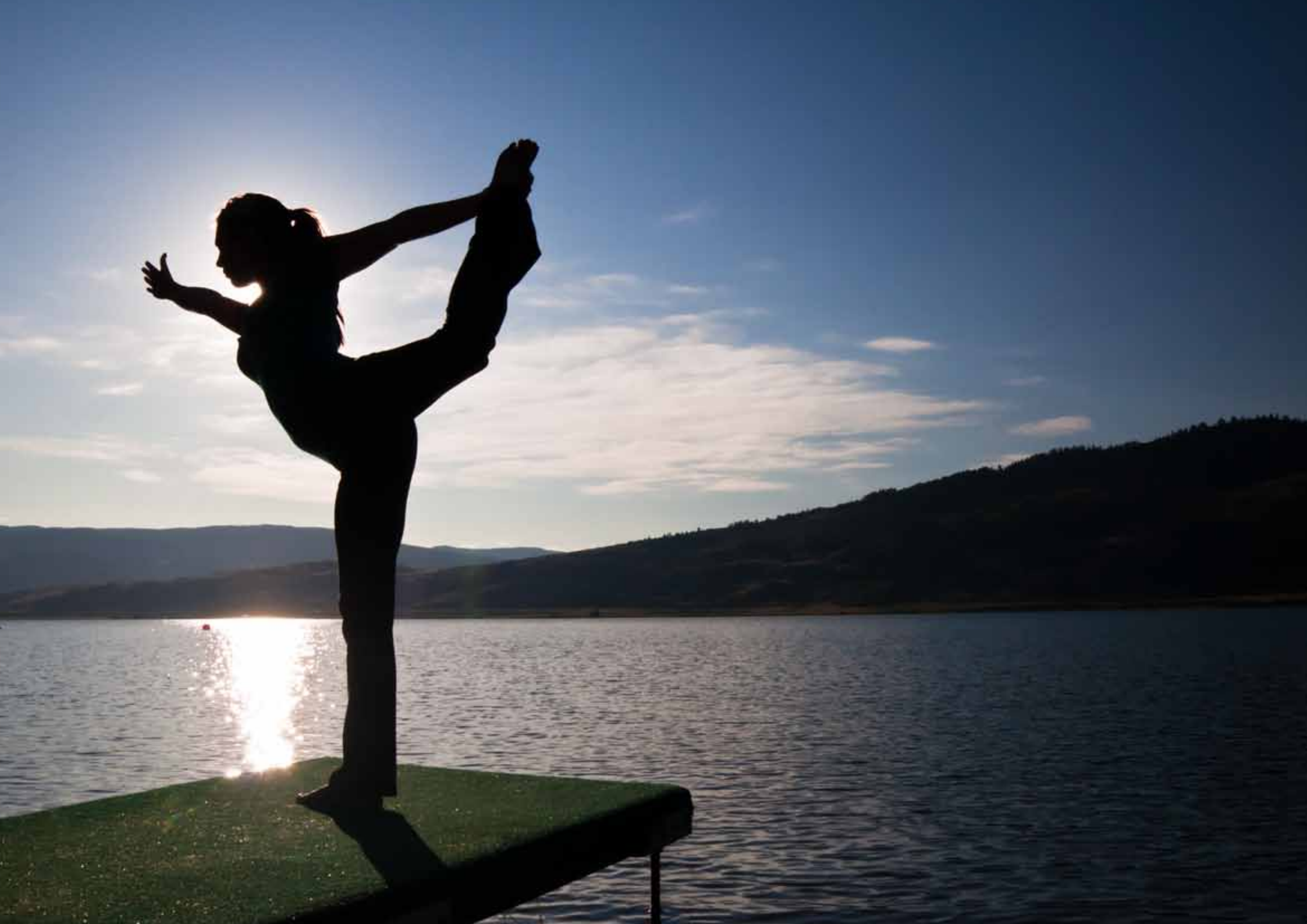
1.5 HRS. / 1,500 THB

The Black Mountain Spa has created relaxing and luxurious treatments with just the right combination of traditional techniques and unique specialties to ensure an exceptional spa experience, exclusively from The Black Mountain Spa.

Deeply relaxing, total body experience. Aromatic oils and natural scrub are applied for a full body exfoliation, combines a signature back massage with body stretching to complete the treatment.

- **BMG BACK MASSAGE**
- **BMG BODY SCRUB**
- **BMG BODY STRETCHING**

ความลงตัวของทรีทเม้นต์ที่จะช่วยให้คุณรู้สึกถึงความผ่อนคลายได้อย่างแท้จริง นวดหลังด้วยน้ำมันหอมระเหยสูตรพิเศษและการขัดตัวที่ช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วและกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ต่อต้านอนุมูลอิสระและขจัดพิษ จากนั้น ยืดกล้ามเนื้อและกดจุดด้วยเทคนิคการนวดไทย





BLACK MOUNTAIN RITUALS

SPA FOR TWO

3.5 HRS. / 6,500 THB

Enjoy a special moment together as one in our special private couple's spa suite. Begin your experience with a body scrub and glass of wine with fruit platter while enjoying an exotic floral bath ritual. Continue on with a deeply Aromatic Massage to soothe the stress away and end with a Deep Clean Facial.

- 45MIN BODY SCRUB
- 45MIN FLORAL BATH RITUAL WITH GLASS OF WINE AND FRUIT PLATTER
- 60MIN AROMATIC MASSAGE
- 60MIN DEEP CLEAN FACIAL

ทริทเม้นท์สำหรับสองท่านเติมอิมไปกับการผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ ด้วยการขัดผิว และแช่ตัวในอ่างจากุซซี่ รวมถึงการนวดในแบบที่คุณชอบ

RENEW

3 HRS. / 3,000 THB

Energizing combination of treatment with body scrub followed by an aromatic massage and finishing off with a deep cleansing facial.

- 30MIN CHOICE OF BODY SCRUB
- 90MIN AROMATIC MASSAGE
- 60MIN DEEP CLEANSING FACIAL

ขัดผิวด้วยส่วนผสมสมุนไพร ที่จะช่วยผลัดเซลล์ผิวให้เนียนใส ตามด้วยการนวดด้วยน้ำ มินหอมระเหย และ การทำความ

BODY BALANCE

2.5 HRS. / 2,300 THB

Indulge in the ancient secrets of herbal remedies with Thai Herbal Steam and exfoliates dead cells follow by Muscle Ease Massage

- 30MIN THAI HERBAL STEAM
- 30MIN THAI SPICE SCRUB
- 90MIN THAI HERBAL COMPRESS MASSAGE

อบไอน้ำ ด้วยสมุนไพรไทย เพื่อเปิดรูขุมขน ตามด้วยการขัดผิวเพื่อเผยผิวใหม่ จากนั้น เป็นการนวดเพื่อคลายกล้ามเนื้อด้วย

DELIGHT

2 HRS. / 1,800 THB

Relax with a full body exfoliation and a massage focusing on stiff, tense and tired muscles.

- 30MIN CHOICE OF BODY SCRUB
- 90MIN CHOICE OF MASSAGE

การขัดผิวช่วยให้ท่านผ่อนคลายทั้ง ร่างกายและจิตใจ พร้อมทั้งปลุกผิวของท่าน ให้ตื่นรับความสดชื่นด้วยเทคนิคการนวดใน





STEAM AND BATH

THAI HERBAL STEAM

45 MINS. / 500 THB

The natural way of relaxing your muscles, refreshing your skin and opening your breathing channels. Can be enjoyed before or after massage, or simply on its own.

อีวิธีการผ่อนคลายกล้ามเนื้อและความเครียดด้วยการอบสมุนไพรไทย สามารถรับบริการได้ทั้งก่อนหรือหลังการทำรีทเม้นท์

SWEET DREAM BATH

45 MINS. / 500 THB

45MIN. / 600 THB PER COUPLE

Leave your worry behind. Enjoy soaking in a luxurious bath with natural flowers and aromatherapy whilst re-hydrating the skin before continuing with one of our exotic therapies.

ทิ้งความกังวล และเพลิดเพลินไปกับการแช่ตัวด้วยดอกไม้และน้ำมันหอมระเหย

ADD-ON A GLASS OF WINE WITH FRUIT PLATTER

350 THB PER PERSON





MASSAGE SELECTION

AROMATHERAPY MASSAGE

60 MINS. / 1,000 THB

90 MINS. / 1,300 THB

Surrender your stress to the nurturing hands of our aromatherapy specialists, relaxing with allow rhythmic massage movements. Combines with the healing essences of our unique aromatherapy stimulate your senses and relax your body.

ปลดปล่อยความเครียดของท่านไปกับการนวดผ่อนคลายจากพนักงานผู้เชี่ยวชาญ รวมถึงน้ำมันหอมระเหยสูตรพิเศษที่จะช่วยกระตุ้นจิตใจและผ่อนคลายร่างกายของท่านอย่างแท้จริง

SWEDISH MASSAGE

60 MINS. / 1,000 THB

90 MINS. / 1,300 THB

The classic deep massage promotes a sense of well-being by increase your blood circulation and lymphatic flow and improve muscle tone, skin texture and total relaxation. Ideal for relieving muscular tension aches and pain.

ด้วยคุณสมบัติการนวดที่จะช่วยกระตุ้นระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบน้ำเหลือง ช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย เหมาะอย่างยิ่งสำหรับการบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตึงเครียดและความเจ็บปวดกล้ามเนื้อ

THAI MASSAGE

60 MINS. / 800 THB

90 MINS. / 1,000 THB

This massage is oil free. Traditional Thai Massage, also known as passive yoga, combines gentle rocking and rhythmic compressions with targeted point pressure and assisted yoga stretches. Thai massage revitalizes both body and mind and balances the energy flow within. The therapist will tailor each treatment to meet your individual needs.

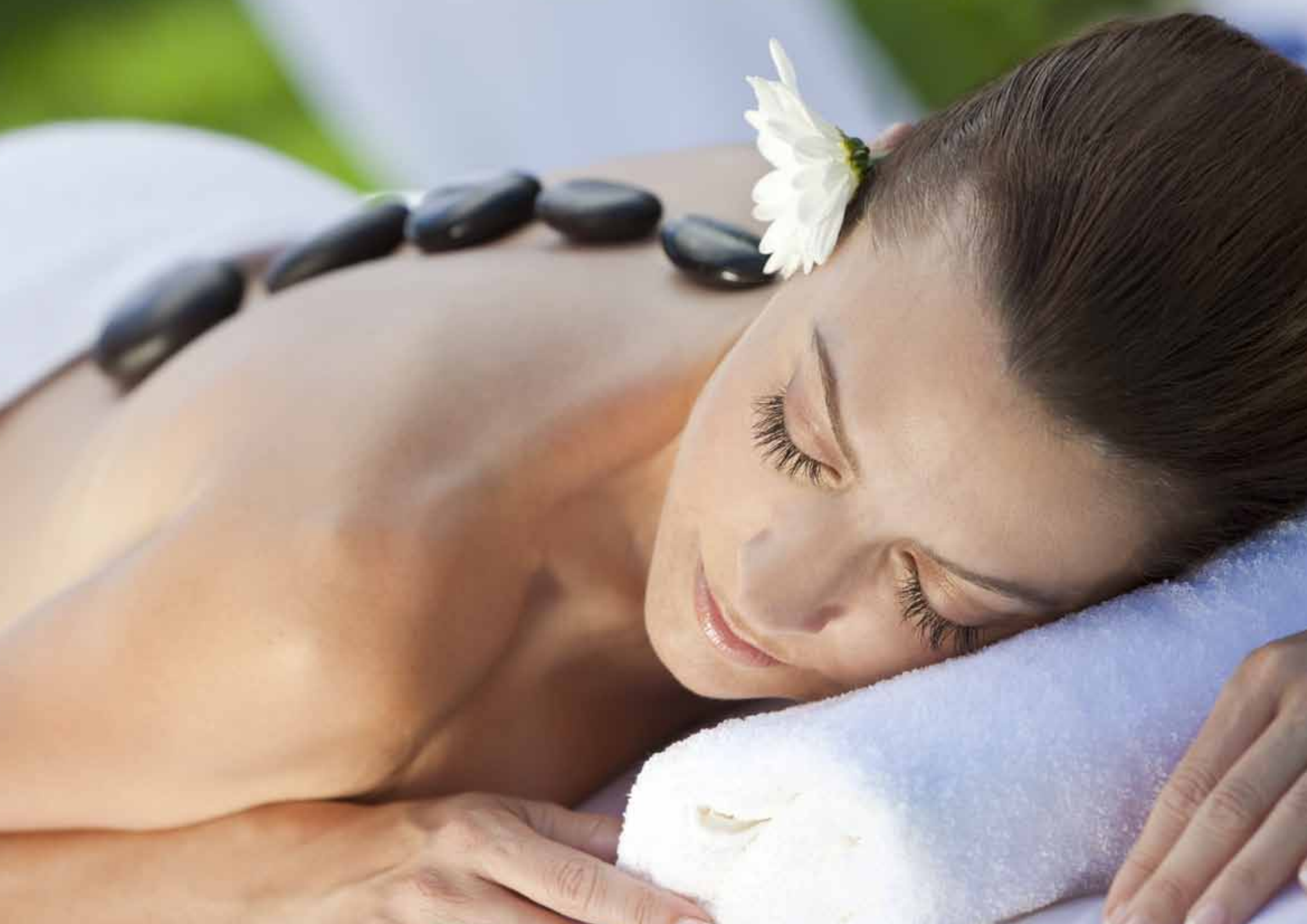
การนวดน้ำมันแบบไม่ใช้น้ำมัน นวดแผนไทยยังเป็นที่รู้จักในรูปแบบของการฝึกโยคะแบบเบาๆ การนวดผสมผสานระหว่างการกดจุด การคลายเส้น และการยืดกล้ามเนื้อเนื่องการนวดแผนไทยฟื้นฟูทั้งร่างกายและจิตใจและสมดุลการไหลเวียนของพลังงานภายใน

HERBAL COMPRESS

90 MINS. / 1,500 THB

The moist heat of the hot herbal compress combined with Thai Massage helps to relaxes sore aching muscles, improve circulation, stimulate nerves, and relieves stress. The herbal compress treatment is a wonderful for addressing physical problem while pampering the client.

นวดไทยและความร้อนจากการประคบสมุนไพรจะช่วยลดความเจ็บปวดของกล้ามเนื้อ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ระบบเส้นประสาท และช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด





MASSAGE SELECTION

HOT STONE MASSAGE

90 MINS. / 1,800 THB

The touch of the therapist's hands combined with warm basalt lava stones and aromatic oils increases circulation to stressed muscles, and induces deep relaxation.

การนวดด้วยหินร้อนภูเขาไฟและน้ำมันหอมระเหยช่วยเพิ่มการไหลเวียนโลหิตไปยังกล้ามเนื้อที่ตึงเครียดและก่อให้เกิดการผ่อนคลายอย่างลึก พลังงานที่จะได้รับจากหินภูเขาไฟจะช่วยให้คุณรู้สึกผ่อนคลายและกระปรี้กระเปร่า

LOMILOMI MASSAGE

90 MINS. / 1,500 THB

Deep tissue massage targeted on the under layers of muscle to release chronic patterns of muscle tension and loss of flexibility and motion. Customized to your pressure preference using slow forearm, hands and elbow massage.

เทคนิคการนวดหนักที่ผสมผสานระหว่างมือและข้อศอกช่วยปรับสมดุลความยืดหยุ่นและการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ

MUSCLE EASE MASSAGE

90 MINS. / 1,500 THB

A therapeutic massage style fusing medium to deep pressure with the use of Thai herbal poultices and stretching to relieve muscular aches and pain.

การนวดที่ผสมผสานระหว่างนวดแผนไทยและนวดน้ำมัน ตามด้วยประคบสมุนไพรช่วยลดอาการเจ็บปวดของกล้ามเนื้อได้เป็นอย่างดี

BACK FOCUS WITH HOT STONE

30 MINS. / 700 THB

60 MINS. / 1,000 THB

Specially eases muscle tension by concentrating on the tight and stresses muscles of the back and shoulder. Extensive therapy work provide relaxation to the lower and upper back, shoulder and neck area.

ความตึงเครียดของกล้ามเนื้อที่สะสมอยู่บริเวณหลัง ไหล่ เป็นสาเหตุของ อาการปวดคอ ไหล่ หรือศีรษะ นรีทอมেন্টนี้จะช่วยให้คุณรู้สึกผ่อนคลายและลดอาการตึงเครียดได้ด้วย

FOOT RELIEF

30 MINS. / 400 THB

60 MINS. / 600 THB

A foot massage relieves pain in the feet. It can relieve tiredness and stress also induce a deep relaxation. In the feet is also supposed to contain pressure points that effect the various organs of the body.

การนวดฝ่าเท้าเป็นการนวดเพื่อปรับสมดุลในร่างกาย ช่วยบรรเทาอาการปวดเท้าที่เกิดจากการเมื่อยล้า และยังช่วยลดอาการตึงเครียด รวมทั้งยังช่วยให้ระบบการไหลเวียนภายในของอวัยวะต่างๆดีขึ้น





FACIAL THERAPY

A DEEP CLEANSING FACIAL

60 MINS. / 1,500 THB

This facial consists of exfoliation and cleansing of clogged pores. A specific purifying ampoule is then gently massaged to replenish your face, neck, and décolleté. The appropriate mask treatment is applied and a finishing touch with moisturizer beneficial for all skin types.

Options: Sensitive, Combination, Dry/Mature

การทำมาสะอาดและบำรุงผิวอย่างล้ำลึก ขจัดสิ่งอุดตันบนผิวหน้า พร้อมผลัดเซลล์ผิวเพื่อเผยผิวใหม่ ลกรอยหมองคล้ำ ด้วยครีมมาส์กหน้าตามสภาพผิว รวมถึงครีมบำรุงผิวที่ช่วยปรับสมดุลของผิวให้แลดูขาวกระจ่างใส และเนียนเรียบยิ่งขึ้น





BODY POLISH SELECTION

THAI SPICES

60 MINS. / 1,000 THB

Tropical Spices powder in this formulation is excellent for removing dead cells and promoting cells regeneration. Lavender and Lemongrass oils are both very cleansing and soothing to the skin. Feel natural radiant and glowing skin after treatment.

สมุนไพรไทยเป็นส่วนผสมหลักเป็นที่ยอดเยี่ยมสำหรับการลบเซลล์ที่ตายแล้วและส่งเสริมการฟื้นฟูเซลล์ผิวลาเวนเดอร์และน้ำมันตะไคร้มีส่วนช่วยในการทำความสะอาดผิวอย่างล้ำลึกและเพิ่มความผ่อนคลายให้กับผิวรู้สึกสดใและเป็นธรรมชาติ

COFFEE & COCONUT

60 MINS. / 1,000 THB

Blend of fresh coconut and coffee beans give you one of our most gentle full body exfoliations. High in antioxidants and moisturizers for smoothening your skin.

กรีกแมนต์ที่มีส่วนผสมของมะพร้าวสด และ เมล็ดกาแฟ ช่วย ขจัดสิ่งสกปรกที่ตกค้างบนผิวอย่างนุ่มนวล ลดเลือนริ้ว รอยก่อน

BROWN SUGAR CINNAMON

60 MINS. / 1,000 THB

This high performance aromatherapy scrub creates the refined skin surface with a lighter, smoother and more luminous skin by boosting its natural renewal powers. The Brown Sugar act as non-abrasive exfoliator to reduce dead cell accumulation and Cinnamon Powder with anti-oxidant. The aromatic blend of Cinnamon and Orange essential oils provides re-energizing effect by stimulating skin metabolism.

สูตรขัดผิวที่มีประสิทธิภาพสูงสุด ช่วยให้ผิวเบาผิวเรียบเนียนและกระจ่างใสมากขึ้น โดยการขัดด้วยน้ำตาลทรายแดงจะลดการสะสมของเซลล์ผิวที่ตายแล้วและผงอบเชยมีสารต้านอนุมูลอิสระ

MANDARIN SALT SCRUB

60 MINS. / 1,000 THB

Pure sea salts and fresh mandarin is gently massaged onto your body, helping the circulation of the blood and making your skin radiant with a youthful glow.

สั้มแมนดารินและเกลือธรรมชาติบริสุทธิ์ช่วย ขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต เผยผิวกระจ่างใส แลดูอ่อนเยาว์





BEAUTY BLISS

Complete care for beautiful and healthy-looking hands. This manicure and pedicure consists of soak, file, cuticle work, scrub, massage and polish.

การบำรุงดูแลมือ เท้าและเล็บ ทำให้มือ เท้าและเล็บของคุณมีความสวยงาม เริ่มด้วยการล้างทำความสะอาด ตัดแต่งเล็บตามความต้องการของคุณ ขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว พร้อมทั้งการดูแลปรนนิบัติจากเราด้วยการขัดผิวและทาครีมบำรุง (รวมการทาสีเล็บ)

SERVICE AVAILABLE UPON REQUEST

SPA MANICURE

60 MINS. / 700 THB

SPA PEDICURE

60 MINS. / 800 THB

SPA MANICURE & PEDICURE

1,300 THB

NAIL SHAPE & POLISH (HAND & FEET)

600 THB

FRENCH POLISH

150 THB

